

No.56 • Junio 2013

EJEMPLAR GRATUITO • Año 4

# buzón



Sindicato Nacional de Trabajadores del Sector Público al Mexicano

ABIERTO

BIENVENIDOS

al Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales

2013



# CONSEJO NACIONAL ORDINARIO 2013

## Sumario<sup>+</sup>

<u>Editorial</u> .....	3	Crecimiento y desarrollo institucional.
<u>Con destino a...</u> .....	4	Xochimilco un remanso en medio de la ciudad.
<u>Sello Humano</u> .....	7	El oficio de escribir la mejor herencia de mi padre.
<u>Joyas Filatélicas</u> .....	10	El Correo Real Ingles celebra 60 años de la coronación de Isabel II.
<u>Rumbo Postal</u> .....	12	El Sindicato Nacional ahora más cerca de ti. <ul style="list-style-type: none"><li>• Consejo Nacional Ordinario 2013.</li><li>• Festejo a jubilados y pensionados.</li><li>• Inauguración del nuevo comedor en el C.D.A. Benito Juárez.</li></ul>
<u>Familia Postal</u> .....	14	<ul style="list-style-type: none"><li>• La onicofagia.</li><li>• ¡Cuidate papa, te necesitamos! Los hombres subestiman cualquier tipo de estudios médicos.</li><li>• La tiznada.</li><li>• Necesario revalorar el papel del padre de familia.</li></ul>
<u>Valor de Palabra</u> .....	21	
<u>Sabías que...?</u> .....	26	Tratamiento con música para niños con parálisis cerebral.

## Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Francisco Javier Mina No. 101  
Col. Guerrero  
C.P. 06300 Deleg. Cuahutémoc

buzon\_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 128

### Responsable de Sección

M. Hernández  
Ricardo Flores  
Vicente Ramos

### Diseño y Arte

Eduardo Castañeda  
Alejandro Flores "Jr."

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

### Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares



Con alcance en América Latina, global Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

## CRECIMIENTO Y DESARROLLO INSTITUCIONAL

En los tiempos a... el sector laboral... importancia releva... nacional, el término p... convertido en una pa... para el crecimiento, c... externo de las instituci... ver con la prestación de... el ámbito privado o en...

En este sentido, bien v... algunos aspectos sobre... nos resultarán de much... formamos parte del Serv... Lo primero, es entende... más productivo, no es... horas, sino el que tra... mejores resultados, lo q... obtención de mejoras e...

El cambiar nuestra men... alcanzar el éxito, tanta... grupo; asimismo, de... ventajas que nos dará e... que al trasladarlo a... conseguiremos que cre... consolide como la mejo...

Debemos partir del... los trabajadores sin... el soporte operativo a... esta condición, debem...

buzón ABIERTO

## CRECIMIENTO Y DESARROLLO INSTITUCIONAL

**E**n los tiempos actuales, en donde el sector laboral ha adquirido una importancia relevante para el desarrollo nacional, el término productividad se ha convertido en una palanca indispensable para el crecimiento, desarrollo interno y externo de las instituciones que tienen que ver con la prestación de servicios, ya sea en el ámbito privado o en el público.

En este sentido, bien vale la pena analizar algunos aspectos sobre productividad que nos resultarán de mucha utilidad a quienes formamos parte del Servicio Postal Mexicano. Lo primero, es entender que un trabajador más productivo, no es el que trabaja más horas, sino el que trabaja mejor y logra mejores resultados, lo que se traducirá en la obtención de mejoras económicas.

El cambiar nuestra mentalidad nos permitirá alcanzar el éxito, tanto personal como en grupo; asimismo, debemos valorar las ventajas que nos dará el ser más productivos, que al trasladarlo a nuestra institución, conseguiremos que crezca se fortalezca y se consolide como la mejor.

Debemos partir del entendido, de que los trabajadores sindicalizados, somos el soporte operativo del organismo, y en esta condición, debemos tomar en cuenta

que, aunque es difícil mantener un ritmo constante de trabajo día con día, no es imposible, porque para desarrollar nuestra actividad cotidiana debemos inspirarnos en que el producto de nuestro esfuerzo se verá reflejado directamente, en nuestro salario, lo que será un respaldo para el bienestar de nuestra familia.

En principio, valoremos que la gran pirámide productiva, se finca en una serie de elementos que, para muchos, pudieran ser intrascendentes, pero no es así, el cambiar nuestra actitud con escenarios tan simples como: ser más organizados, llegar temprano a la oficina, mantener limpio nuestro lugar, ordenar nuestros pendientes, trabajar con gusto y responsabilidad, entre otros; son los cimientos que nos favorecerán para incrementar nuestro índice productivo personal, y esto opera para todos los que laboramos y contribuimos a que nuestra fuente de trabajo subsista, es decir desde el cargo más alto de confianza hasta el nivel de pie de rama de nuestro organismo público descentralizado.

Entendamos que cada uno de nosotros, forma parte de una gran cadena productiva. Misma que a su vez, se integra con los esfuerzos individuales de todos, sin importar la jerarquía que se tenga. Cada trabajador representa un eslabón de esa gran cadena y cuando alguien falla, se rompe y no evoluciona. Así debemos entender nuestro papel como trabajadores en el esfuerzo general de aumentar la productividad. No se trata, desde luego, de dejar la vida en el trabajo, sino de que el tiempo de permanencia en nuestra oficina laboremos con compromiso y responsabilidad, para dar resultados satisfactorios a nuestros clientes corporativos y público en general.

# XOCHIMILCO

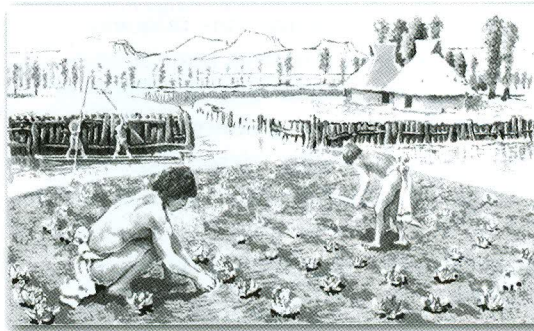
## UN REMANSO EN MEDIO DE LA CIUDAD

Redacción: Vicente Ramos

Xochimilco, fundado en 1352, significa en náhuatl "la tierra sembrada de flores". Desde esa época se distinguió porque sus fundadores, que fueron algunas tribus nahuatlacas, construyeron chinampas, que son porciones de tierra colocadas sobre raíces de un árbol oriundo llamado ahuejote, y de esa manera crear terreno en medio del agua para sembrar legumbres y flores para después transportarlas en canoas para su venta en los mercados de la gran Tenochtitlan.

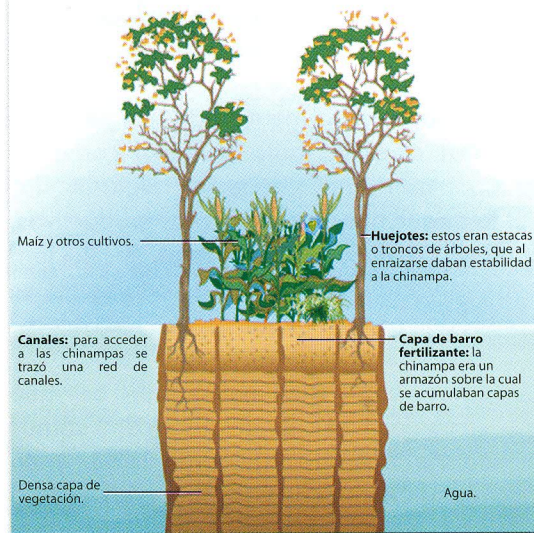
Después de la conquista, los españoles respetaron el sistema chinampero de Xochimilco, pues de ahí se alimentaba la capital de la Nueva España durante el virreinato. Asimismo, los lagos de Texcoco y Xochimilco aportaban más de un millón de pescados al año, para el consumo tanto de los españoles como de sus familias.

Por su parte, los franciscanos construyeron en Xochimilco el quinto de sus conventos dedicado a San



### Las chinampas

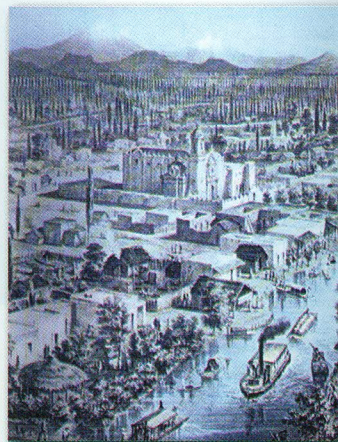
Eran verdaderos jardines flotantes, con los que se logran rescatar zonas para cultivos en las partes bajas de los lagos.



buzón ABIERTO



Ex Convento de San Bernabé



Pequeño barco de vapor navegando

**Inauguración de VAPORES**  
ENTRE MEXICO Y CHALCO.

**Banquete**

EN OBSEQUIO DEL  
**Sr. Presidente de la República**  
Y SUS SECRETARIOS DE ESTADO,  
OPRECIDO POR LA EMPRESA.

**MENU.**

MANTEQUILLA, JAMON, SUCRIFICION, MUESTINAS, SARDINAS Y PASTEL DE ORO.  
Caldos de pollo á la Serrana.  
Sopa de tortuga.

**POSSON DE KINOH.**  
Roastbeef á la Inglesa.  
Favo sando.

Pescado con sales de ostiones.  
Vol-au-vent de Langre.  
Jamon americano con espiaguas.  
Espárragos.  
Chicharos á la Francesa.

Filetos de ternera á la Colini.  
Pollo á la Polonesa.  
Costillas de cerdo á la Primavera.  
Paesal de liebre á la Jalesina.

Pastidos de frutas y á la Napoli ana.  
Crema al chocolate.  
Jalecinas.  
Pices helada al Café.

**PASTELITOS.—FRUTA.—CAFÉ Y THE.**

**VINOS.**  
MANSANTILLA, Jerez seco, Sauternes, Pisco, Callos, Botryomoro  
Pomard, Volnay, Champagne Roderer, Cognac y Lisores.  
Chico, Marzo 9 de 1900

buzón ABIERTO

