

# buzón

ABIERTO



## UN PEDACITO DEL ESTADO VATICANO EN LA CDMX



<b>Editorial</b> .....	3	Joel Ayala, cumple a los trabajadores sindicalizados del estado.
<b>Con destino a...</b> .....	4	Visite el Vaticano, sin tener que viajar a Roma.
<b>Sello Humano</b> .....	7	Mi gran pasión es actuar, Alondra Hidalgo.
<b>Joyas Filatélicas</b> .....	10	En 95 sellos postales, los deportes Olímpicos y Paralímpicos de los juegos de la XXXI Olimpiada.
<b>Rumbo Postal</b> .....	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historieta.</li> <li>• Artículo Décimo transitorio de la ley del ISSSTE.</li> </ul>
<b>Familia Postal</b> .....	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo a compañeros en el Estado de Jalisco.</li> <li>• Sindicato hace entrega de regalos.</li> <li>• Nuestro dirigente sindical en Mexicali.</li> </ul>
<b>Valor de Palabra</b> .....	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Casa Blanca, hogar de 43 Presidentes en 216 años.</li> <li>• La calidad del aire, hace extremo el trabajo de los carteros.</li> </ul>
<b>Sabías que...?</b> .....	26	Radioembolización, valiosa técnica quirúrgica contra tumores malignos.

## Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".

 Francisco Javier Mina No. 101  
Col. Guerrero  
C.P. 06300 Deleg. Cuahutémoc

buzon\_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 137

### Responsable de Sección

**M. Hernández**

Cristina González Ricardo Flores

Vicente Ramos

### Diseño y Arte

Alejandro B. Flores "Jr."

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

### Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10, 000 ejemplares



Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

# JOEL AYALA

## CUMPLE A LOS TRABAJADORES SINDICALIZADOS DEL ESTADO

Joel Ayala Almeida, líder de la Federación de Sindicatos de los Trabajadores al Servicio del Estado (FSTSE), dejó en claro una vez más, a través de los hechos, su compromiso inquebrantable de dar resultados concretos que incrementen la mejora en los niveles de bienestar de los trabajadores del Estado. Así lo demostró al haber dado a conocer recientemente un incremento salarial y en prestaciones del orden del 5.1%, que beneficiará a 1 millón 280 mil trabajadores al servicio del Estado y sus familias.

En el Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México", reconocemos este beneficio y refrendamos nuestra solidaridad y unidad con el máximo dirigente de la central a la que pertenecemos, pues el Senador Joel Ayala Almeida ha sabido dirigir con éxito los destinos de los trabajadores públicos hacia mejores condiciones laborales, aún en tiempos de notoria crisis económica como la que actualmente vive el país.

Alejado de protagonismos y discursos huecos, el dirigente de la FSTSE responde con hechos a las demandas más sentidas de los trabajadores del estado sindicalizados, así lo demuestra esta negociación que mantuvo con la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, y que dio como resultado un aumento a los salarios, negociación que el mismo Ayala Almeida calificó como "un acuerdo en una circunstancia de contingencia económica".

Asimismo, el anuncio del incremento salarial retroactivo al 1 de enero de este año 2016, estuvo acompañado de una serie de prestaciones que el Senador Ayala dio a conocer a los medios nacionales. Entre ellas destaca lo referente a la vivienda, para que los trabajadores tengan un patrimonio propio y en lugares cercanos a donde prestan sus servicios; se pone en marcha un segundo préstamo

hipotecario para la adquisición de vivienda, a través del Fondo de la Vivienda del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (FOVISSSTE). Esto significa, que se otorgará un segundo crédito a aquellos trabajadores que lo soliciten, pero tendrá como principal requisito que el crédito anterior haya sido liquidado totalmente, para poder tener acceso al segundo.

Paralelamente, se promocionará el crédito tradicional que la ley establece en 6%, con un esquema muy atractivo en pesos, bajo el concepto de capacidad de pago del trabajador. Se otorgarán 80 mil créditos de este tipo.

Al dar a conocer estos respaldos a los servidores públicos, el Senador Joel Ayala Almeida insistió en la premisa de preservar el empleo de los afiliados a los 86 sindicatos que conforman la FSTSE, por lo que se descarta recorte de personal.



## VISITE EL VATICANO, SIN TENER QUE VIAJAR A ROMA

Redacción: Vicente Ramos

La Ciudad de México se ha convertido en un destino turístico cultural. Desde el inicio de la presente década, tanto instituciones privadas, públicas, fundaciones y museos, han destinado buena parte de sus activos a promocionar la presentación de grandes obras artísticas internacionales; principalmente en los géneros de pintura, escultura y fotografía, con la finalidad de acercar estas manifestaciones artísticas a todo el público.

Ahora se suma a este esfuerzo, la presentación de la réplica exacta de la "Capilla Sixtina", emblemático inmueble que se encuentra en el Vaticano; ésta puede ser admirada por los capitalinos, el turismo nacional e internacional, sin necesidad de viajar hasta Italia.



En la explanada donde se ubica el Monumento a la Revolución, desde el pasado mes de junio, gracias a la iniciativa del Comité Organizador, representado por Antonio Berumen en colaboración con el gobierno capitalino, se instaló una réplica de la Capilla Sixtina, considerada la máxima obra pictórica del gran artista Miguel Ángel, donde describe con su pincel los pasajes más representativos de la Historia Sagrada, desde el Génesis hasta el Juicio Final.

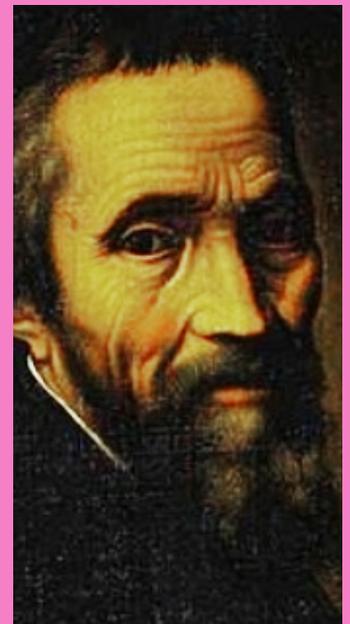
El público asistente queda extasiado al contemplar con detalle los 2 millones 700 mil fotografías de alta definición que conforman el majestuoso "rompecabezas" armado a la perfección, gracias al trabajo de un grupo interdisciplinario de arquitectos, ingenieros, escenógrafos y fotógrafos orgullosamente mexicanos, quienes durante más de 170 noches y 2 mil horas de trabajo, hicieron realidad el armado de la réplica de la Capilla Sixtina, que es una de las obras renacentistas más conocidas en el mundo, y que ahora el pueblo mexicano tiene la oportunidad de conocer.



Antes de iniciar el recorrido, se proyecta un video a los visitantes para que conozcan brevemente cómo Miguel Ángel (Michelangelo Buonarroti) fue convocado por el Papa Julio II para pintar la bóveda de la Capilla Sixtina, haciéndolo en dos etapas. Durante la primera (1508-1512), pintó la cúpula con los pasajes del Génesis. En la segunda (1537-1541), plasmó el Juicio Final. Cabe resaltar que los asistentes también tienen la oportunidad de admirar en el mismo lugar las obras de otros grandes pintores como Rafael, Botticelli, Ghirlandaio, Cosimo, Rosselli, Perugino y Pinturicchio, cuyos frescos destacan en los muros laterales de la Capilla.



Si ustedes piensan, que sólo los capitalinos pueden admirar la magistral réplica de la Capilla Sixtina, están equivocados porque la idea de los organizadores es llevarla a varias capitales de los Estados del país para que nadie se quede sin apreciarla. Y lo mejor de todo es que el acceso es gratuito, ya que debe reservarse a través de internet, lo que permite a los organizadores escalonar las visitas en horarios específicos y que de esta manera no se formen grandes tumultos para entrar. 🇲🇽



*Miguel Ángel Buonarroti*



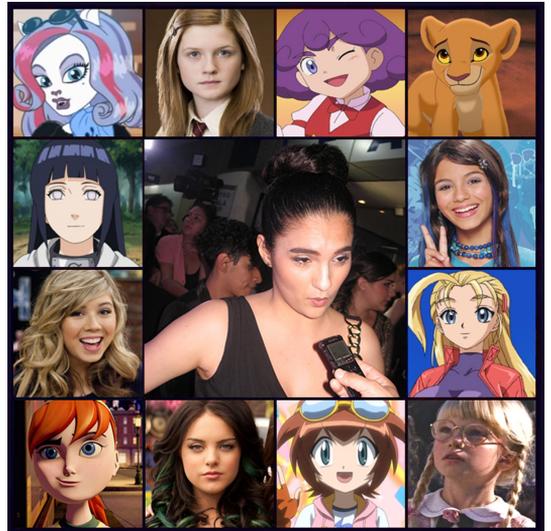
MI GRAN PASIÓN ES ACTUAR

# ALONDRA HIDALGO

Redacción: Ricardo Flores

Después de actuar por más de 6 años como intérprete de doblaje para Hispanoamérica prestándole su voz a Sam Puckett, una de las protagonistas de la serie televisiva estadounidense iCARLY, y a Hinata de la producción animada NARUTO; Alondra Hidalgo, entró con el "pie derecho" a la industria cinematográfica nacional como actriz en la película "Desierto" (2015) al lado del actor Gael García y bajo la Dirección de Jonás Cuarón.

¿Alondra cómo aprecias esta oportunidad de trabajar al lado de Gael García y tener como Director a Jonás Cuarón, quien co-escribió con Alfonso Cuarón, su padre, "Gravity", la cinta ganadora de siete premios Oscar en 2014?



Algunos personajes de los cuales ha realizado su doblaje.

Feliz de la vida al compartir cámara con grandes estrellas internacionales, ya que cada día de participación en esta película era un aprendizaje, desde cómo tratar a mis compañeros, a la gente, de cómo mirar a la cámara; hasta de repetir cada escena, y toda la técnica que se utiliza en una producción cinematográfica.

Sus intervenciones en la película "El Crimen del Cácaro Gumaro" (2014) y en la serie de televisión mexicana "Crónica de Castas", además de su gran experiencia como actriz de doblaje, le permitieron a Alondra Hidalgo participar con un papel de mayor responsabilidad en la película "Desierto", producción de los hermanos Cuarón, Carlos y Alfonso; filme que trata la supervivencia de los trabajadores hombres y mujeres migrantes mexicanos que buscan llegar a los Estados Unidos peregrinando por las zonas desérticas de Tecate, Mexicali y San Felipe, Baja California, se ven acosados por un vigilante armado que busca impedirles crucen por sus propiedades, acribillándoles sin piedad.

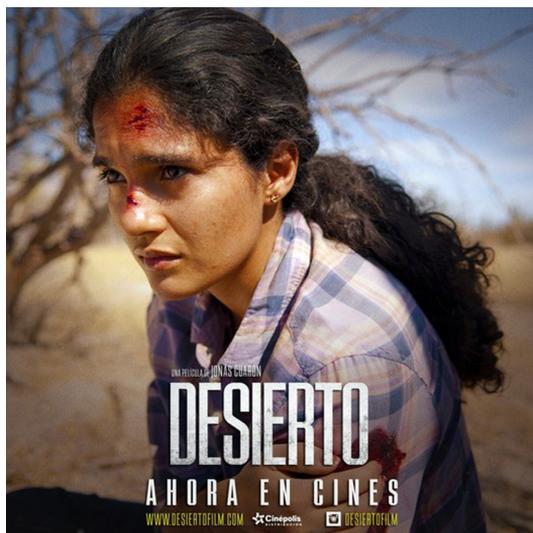
¿Cuál es tu personaje en la película Desierto?

Soy Adela; una chica que cruza la frontera de México a Estados Unidos con un grupo de once migrantes y se encuentran con un vigilante que se encarga de arrasar contra cualquier lugareño que cruza sus terrenos.

¿Para ti, cuáles fueron las escenas más difíciles?



Poster oficial de la película "Desierto"



El trabajar con serpientes. Jonás me dijo ¿Te gustaría trabajar con serpientes? y le dije, sí por eso soy actriz. Hubo secuencias en donde relativamente estuve cerca de las serpientes y fue difícil, pero lo hicimos muy bien. Durante seis semanas estuvimos en el desierto californiano, padeciendo las inclemencias de las altas temperaturas.

¿Qué tan difícil resultó para ti trabajar con un Director como Jonás?

Él es muy exigente consigo mismo y lo que les transmite a sus compañeros actores, es que seamos mejores, y demos excelentes resultados, además de que exista entre Director y Actor una mejor conexión”.

¿Qué te deja el haber trabajado en esta cinta?

Es el inicio de muchas aventuras y que el público me conozca, porque mi gran pasión es actuar; hago teatro, televisión, doblaje y ahora mi incursión en el cine. Entre con el pie derecho y soy una mujer muy afortunada.



Dentro de su experiencia, Alondra quien en esta ocasión engalana la sección Sello Humano de las páginas de "Buzón Abierto", en entrevista exclusiva para nuestros lectores nos dijo que como actriz de doblaje acaba de terminar la serie televisiva norteamericana Grandfathered que recientemente se estrenó para la televisión de paga.

Actualmente trabaja en el doblaje de Beat bugs, en el cual los personajes son unos bichitos que interpretan canciones de los Beatles. 😊



## EN 95 SELLOS POSTALES LOS DEPORTES OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE LOS JUEGOS DE LA XXXI OLIMPIADA



1ra edición

2da edición

Los brasileños se preparan para celebrar el próximo mes de agosto entre el 5 y el 21, la gran fiesta de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, que de manera oficial se denominan como los Juegos de la XXXI Olimpiada.

De igual manera, la Ciudad de Río de Janeiro será la anfitriona de los Juegos Paralímpicos entre el 7 y el 18 de septiembre del presente año.

Por tal motivo y antecediéndose desde un año a la Justa Olímpica Correios do Brasil, emitió 3 ediciones de planillas, dos con 20 sellos y una con 25 estampillas, el 24 de marzo, el 8 de junio y el 12 de diciembre de 2015 respectivamente, también puso en circulación una planilla especial con 30 sellos, el 15 de diciembre de 2015.

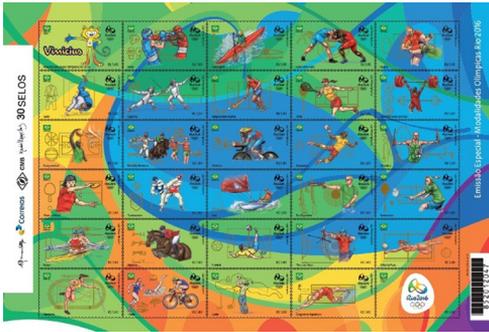
De igual manera, Correios do Brasil emitió 4 sellos, dos donde aparece Vinicius, la mascota de los Juegos Olímpicos, y en otros 2 la figura de Tom, mascota de los juegos paralímpicos. Las 4 estampillas fueron emitidas en diciembre de 2015.

En la hoja de sellos de la Primera Edición, serie de modalidades Juegos Olímpicos y Paralímpicos Río 2016, está integrada de 10 figuras que representan 9 deportes Olímpicos y 1 Paralímpico: Baloncesto, Rugby, Levantamiento de pesas, Remo, Deportes acuáticos, Tiro con arco, Ciclismo, Bádminton, Atletismo libre y Paralímpico de Lucha. A parte de los atletas, el diseño de

los sellos muestra los elementos típicos visuales del deporte y su entorno, tales como bloques, bolas y otros aparatos deportivos.

En la Segunda Edición de la serie de modalidades Juegos Olímpicos y Paralímpicos, se destacan diez deportes. 9 Olímpicos y 1 Paralímpico: Boxeo, Canotaje, Esgrima, Fútbol, Golf, Balonmano, Judo Paralímpico, Taekwondo, Tenis de mesa y Triatlón. Las imágenes aparecen con información adicional sobre el deporte, el material que se utiliza, las áreas de competencia y uniformes.

Como complemento de la serie de modalidades de Río 2016, Correios do Brasil, emitió la Tercera y última Edición especial dedicada al evento deportivo más grande del mundo. En él se destacan 11 deportes más, 10 Olímpicos y 1 Paralímpico: Tenis, Natación paralímpica, Hockey sobre hierba, Ecuestre, Voleibol de playa, Vela, Gimnasia, Tiro deportivo, Pentatlón moderno, Judo y Atletismo. La hoja también incluye los sellos



Edición especial



3ra edición

de los Juegos Olímpicos y marcas Paralímpicos, y en el centro lleva el logotipo con los colores de la identidad visual de los Juegos.

Con relación al número especial "Modalidades Olímpicos de 2016", se integra de 30 sellos, predominando Vinicius mascota, la marca olímpica de Río 2016, y 28 deportes: Atletismo, Bádminton, Baloncesto, Boxeo, Canotaje, Ciclismo, Deportes Acuáticos, Esgrima, Fútbol, Gimnasia, Golf, Balonmano, Ecuestre, Hockey sobre césped, Judo, Levantamiento de pesas, el estilo de Lucha libre, Pentatlón moderno, Remo, Rugby, Taekwondo, Tiro con arco, Tiro deportivo, Tenis, Tenis de mesa, Triatlón, Vela y Voleibol de playa.

La Mascota de los Juegos Olímpicos de Río 2016: Vinicius

Esta unidad consta de 2 sellos, con la mascota de los Juegos Olímpicos de 2016, nombrado Vinicius, en honor del poeta de la bossa nova "Vinicius de Moraes". Su creación fue inspirada

por la rica fauna de Brasil y revela la alegría y los colores llamativos que reflejan el poder del movimiento olímpico y la belleza de Río de Janeiro.

La Mascota de los Juegos Paralímpicos: Tom

De igual forma, este bloque se completa de 2 sellos donde se ilustra la mascota de los Juegos Paralímpicos de Río 2016, nombrado Tom, en honor del músico y compositor "Tom Jobim". Su alegoría y sus movimientos honran a los Juegos Paralímpicos, evento del cual Brasil es el anfitrión a partir del 7 y hasta el 18 de septiembre próximo. 🇧🇷



Redacción: Ricardo Flores





María Fernanda se queda escuchando los beneficios...

Si Pepe, yo pago \$16.94 menos al mes, además tenemos 39 meses de suma asegurada, el de METLIFE es más caro y sólo nos ofrece 34 meses de suma asegurada.

¿A poco si es más barato el que ya tenemos?

Al escuchar los beneficios, María Fernanda interviene en la conversación:

Tienes razón Juan, y no se te olvide que además nuestro seguro cubre invalidez y fallecimiento.

Pero el de METLIFE también.

¡No José Luis! METLIFE sólo cubre invalidez o fallecimiento.  
¡No se dejen engañar!  
Es importante que vean el boletín del sindicato.

¿Entonces no nos cubre ambas cosas como el que ya tenemos?

No Pepe, sólo es un evento, por eso digo que es mejor el que ya tenemos con el sindicato.



Mi mayor preocupación es mi familia, por eso estoy convencida del seguro que desde hace 12 años consigo el sindicato.

No, claro que no Pepe, porque nuestro seguro nos cubre ambos eventos y es más barato.

Muchas gracias, ahora si ya lo tengo claro, la mejor opción es el seguro que tenemos con el sindicato.

No pues entonces no conviene cambiarse.





Redacción: M. Hernández

Colaboración: Encargado de la Sria. de Pensiones y Jubilaciones C.E.N.

## SI CUMPLES CON LA EDAD Y AÑOS DE SERVICIO PARA JUBILARTE, Y TE ENCUENTRAS DENTRO DEL RÉGIMEN DEL **ARTÍCULO DÉCIMO TRANSITORIO DE LA LEY DEL ISSSTE,**

**¡ESTO TE INTERESA!**

**E**n virtud de que algunos compañeros trabajadores desconocen los trámites a realizar, así como los documentos que se requieren para iniciar el trámite de su prejubilación. El Secretario General Nacional, Manuel F. Acevedo González, a través de la Secretaría de Pensiones y Jubilaciones, a cargo de Jesús Miguel Córdova Medina, informa los pasos a seguir para efectuar el mencionado trámite.

¿Qué es la prejubilación?

Es el inicio de los trámites para llevar a cabo la jubilación o el retiro de la vida laboral activa. El Organismo otorga a los trabajadores una "Licencia con Goce de Sueldo" por tres meses. Derecho estipulado en el Capítulo Décimo Primero; Descansos Licencias y Vacaciones; Cláusula 71, Fracción I, del Contrato Colectivo de Trabajo". Para que al término de ésta, realicen los trámites correspondientes para su jubilación.

Pasos a seguir:

1. Lo primero que tienes que hacer para iniciar el trámite de tu licencia prejubilatoria, es conocer el estatus de tu antigüedad (tiempo que haz cotizado al ISSSTE), para ello es necesario que solicites tu **Historia Laboral** en la Delegación del ISSSTE que te corresponda, y verificar que se reflejen el total de los años que has cotizado. En caso de detectar alguna anomalía, deberás solicitar la **Hoja Única de Servicio** que expide el Organismo; acude a la Sección Sindical que te corresponda, para que ésta, lleve a cabo el trámite de la misma. Una vez que cuentes con este documento, debes acudir nuevamente a la Delegación del ISSSTE y solicitar los ajustes correspondientes para que tomen en cuenta el total de tus años de servicio.
2. Posteriormente, asegúrate de cumplir con la edad y años de servicio requeridos para la jubilación, si es así, tramita la **Constancia de No Adeudo**, misma que tendrás que solicitar al Jefe de tu Centro de Trabajo, quien te pedirá hagas entrega del material o herramientas de trabajo que tengas bajo tu resguardo, como: Archivo, Computadora, Bicicleta, Motocicleta, Minilop, u otros. Al hacerte entrega de la misma, ésta deberá de estar firmada por el Jefe de tu Centro de Trabajo y por el Gerente que te corresponda. En ese momento ya podrás solicitar tu "Licencia Prejubilatoria" en la Sección Sindical de la entidad a la que perteneces, presentando copia de los siguientes documentos: **Último comprobante de pago, Gafete o Credencial del Servicio Postal Mexicano, Credencial de elector, CURP, Comprobante de domicilio y Constancia de No Adeudo, esta última en original.**

Ahora ya sabes, sigue estos pasos para iniciar tu prejubilación. Para mayor referencia te compartimos las tablas que actualmente maneja la Ley del ISSSTE, para que las consultes.

Recuerda que los años de servicio para jubilarte son: **Trabajadoras 28 y Trabajadores 30.**

PENSIÓN POR JUBILACIÓN		
Años	Edad mínima de jubilación Trabajadores	Edad mínima de jubilación Trabajadoras
2010 y 2011	51	49
2012 y 2013	52	50
2014 y 2015	53	51
2016 y 2017	54	52
2018 y 2019	55	53
2020 y 2021	56	54
2022 y 2023	57	55
2024 y 2025	58	56
2026 y 2027	59	57
2028 en adelante	60	58

## PENSIÓN DE RETIRO POR EDAD Y TIEMPO DE SERVICIOS

Años de cotización	Porcentaje del promedio del sueldo básico
15	50%
16	52.5%
17	55%
18	57.5%
19	60%
20	62.5%
21	65%
22	67.5%
23	70%
24	72.5%
25	75%
26	80%
27	85%
28	90%
29	95%

La edad se incrementó de manera gradual a partir del 2010	
Años	Edad para pensión por Edad y Tiempo de Servicios
2010 y 2011	56
2012 y 2013	57
2014 y 2015	58
2016 y 2017	59
2018 En adelante	60

## PENSIÓN POR CESANTÍA Y EDAD AVANZADA

Edad	Años de servicio	Porcentaje de pensión sobre sueldo básico
60	10	40%
61	10	42%
62	10	44%
63	10	46%
64	10	48%
65 o más	10	50%

Para cualquier duda o información quedamos a tus órdenes en la Secretaría de Pensiones y Jubilaciones del Comité Ejecutivo Nacional, donde con gusto aclararemos cualquier duda al respecto. Teléfonos: 55-46-43-22 55-46-24-37 Ext.119 y 121.

Más adelante hablaremos sobre los trámites para la jubilación. 

# APOYO A COMPAÑEROS EN EL ESTADO DE JALISCO

Redacción: M. Hernández



**E**l Secretario General Estatal en el Estado de Jalisco, Armando Reynoso Martínez, preocupado por las intensas condiciones climáticas que se han venido padeciendo en la entidad en los últimos meses, tomó la decisión de adquirir, con recursos del Sindicato Estatal, ventiladores para proveer a algunas oficinas postales, que están siendo afectadas por esta fuerte ola de calor y así aminorar en algo esta situación. Ya que la autoridad hace caso omiso de las necesidades que se tienen en las oficinas y no cumple con la responsabilidad de abastecer de los materiales, insumos e implementos necesarios que permitan desarrollar las funciones de nuestros compañeros trabajadores en las mejores circunstancias. 🌀



# SINDICATO HACE ENTREGA DE REGALOS

Redacción: M. Hernández / Foto: Alejandro B. Flores "Jr"

**E**l Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", a través de la Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres del Comité Ejecutivo Nacional, a cargo de Wendy Vanessa Pacheco Sánchez, llevó a cabo la entrega de 80 regalos, en la Sede Sindical Nacional, a las compañeras trabajadoras de las diferentes oficinas postales de la zona metropolitana, que fueron ganadoras de la rifa realizada con motivo del "Día de la Madre 2016". 🎁





# NUESTRO DIRIGENTE SINDICAL EN MEXICALI

Redacción: M. Hernández

En cumplimiento a una de las atribuciones que le otorga el Estatuto Orgánico del ISSSTE, durante los días 11, 12 y 13 del mes de abril la Comisión de Vigilancia del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, de la que forma parte nuestro Secretario General Nacional, Manuel Fermín Acevedo González, realizó una visita de trabajo para verificar el cumplimiento de las metas programadas, con parámetros de calidad, eficiencia y eficacia, en la Delegación Estatal del ISSSTE en Mexicali.

Durante esta visita y para sorpresa de nuestro Dirigente Sindical, dos compañeros trabajadores postales, que iban circulando por la avenida en el desarrollo de su labor diaria, se detuvieron al reconocerlo, y así poder tener la oportunidad de saludarlo, felicitarlo por su trabajo y trayectoria sindical, así como también, agradecerle su preocupación por el bienestar de sus agremiados, lo que lleno de satisfacción a Manuel Acevedo, quien no esperaba tal reconocimiento. 🤝



Javier Bonilla Santiago, Cedis Mexicali



Carlos Duarte Nájera, Cedis Mexicali



## LA CASA BLANCA, HOGAR DE 43 PRESIDENTES EN 216 AÑOS

Redacción: Ricardo Flores

La Casa Blanca, residencia presidencial de los mandatarios de Estados Unidos de Norteamérica, ha sido hogar de 43 presidentes durante los últimos 216 años, su primer inquilino fue John Adams, segundo Presidente de los Estados Unidos de Norteamérica (1797-1801).

Los hoy candidatos a la Primera Magistratura estadounidense; la Demócrata Hillary Diane Rodham Clinton y el Republicano Donald Trump, uno de ellos a partir de enero de 2017, será el residente número 44 de la famosa mansión, situada en el 1600 de la avenida Pennsylvania al noroeste del Distrito de Columbia, en la Ciudad de Washington.

En esta residencia emblemática en la historia de los Estados Unidos a lo largo de más de dos centurias, han ocurrido un sinnúmero de anécdotas; se han suscitado incontables testimonios notables e insólitos; dentro de sus instalaciones los presidentes en turno han tomado grandes decisiones, unas favorecedoras y otras no tan acertadas en la política interna y externa del país más poderoso del mundo.

A excepción de George Washington, primer Presidente de los Estados Unidos



de Norteamérica (1789-1797), los 43 presidentes, desde John Adams hasta el actual Barack Obama, han habitado la Casa Blanca durante su mandato; sin embargo, George Washington, quien junto con el arquitecto urbanista del sistema de las calles de la Ciudad (hoy Washington D.C.), Pierre Charles L'Enfant, escogió el sitio donde se construiría la mansión y aprobó el diseño de la edificación proyectada por el arquitecto irlandés James Hoban, no tuvo la fortuna de residir en ella.

De acuerdo con datos aportados por The White House, and Historic Guide (la Casa Blanca, una guía histórica), publicada por White House Historical Association (Asociación Histórica de la Casa Blanca) rescatamos algunas anécdotas y datos curiosos de la legendaria mansión, que dentro de seis meses a partir de este julio, iniciará una nueva etapa con Hillary Clinton o Donald Trump.

Cabe hacer mención que no obstante la candidata demócrata Hillary ya fue habitante de la Casa Blanca durante 8 años como esposa de William «Bill» Jefferson Clinton, Presidente de los Estados Unidos en los periodos de 1993-1997 y 1997-2001; y en 2017 podría ser la primera mujer en la historia del pueblo estadounidense que gobierne este país desde esta residencia, a la que posiblemente le dará el toque femenino al ser ella la que tome las riendas administrativas de la Casa Blanca.

Entrando en la parte histórica, antiguos mapas del Distrito de Columbia, llaman a la residencia como "El Palacio del Presidente", nombre que no agrada a los ciudadanos norteamericanos, quienes protestaron para que se cambiara por "Mansión Ejecutiva".



## "Casa Blanca"

El término "Casa Blanca" utilizado por los estadounidenses durante todo el Siglo XIX, nunca fue reconocido de manera oficial hasta que el Presidente Theodore Roosevelt (1901-1909), en 1902 propuso al Congreso que adoptara oficialmente el nombre de "Casa Blanca" para usarlo en su periodo presidencial.

Pese a que John Adams (1797-1801) y su esposa Abigail Adams fueron los primeros residentes en ocupar la nueva residencia presidencial (aún en obras) a partir del 1 de noviembre de 1800, sólo la habitaron por cuatro meses: diciembre de 1800; enero, febrero y marzo de 1801, los últimos de su mandato. Cuando John Adams pisó la mansión le escribió una carta a su esposa Abigail con las siguientes palabras: "Rezo al Cielo para que otorgue las mejores bendiciones a esta casa, y a todos los que en adelante la habiten. Ojalá que sólo hombres sabios y honestos gobiernen siempre bajo este techo".

Thomas Jefferson (1801-1809) fue el segundo inquilino en ocupar la "Casa Blanca". Los biógrafos e historiadores lo definen como un hombre de gustos "relativamente modestos" que despreciaba lo pomposo y lo ceremonial. Durante su administración, la Casa



Símbolo de poder y prestigio nacional, la Casa Blanca refleja la imagen, la presencia y el carácter de todos y cada uno de los 43 presidentes estadounidenses que la han habitado, en ella se han asumido acuerdos importantes de gran envergadura. Podemos mencionar que fue en el Salón Oval, donde el Presidente Franklin D. Roosevelt (1933-1945) tomó la decisión de que Estados Unidos entrara a la Segunda Guerra Mundial, después del ataque japonés a Pearl Harbor el 7 de diciembre de 1941.

También en el interior de la Casa Blanca, el Presidente John Fitzgerald Kennedy (1961-1963) tomó la gran decisión de acabar con el racismo en Estados Unidos y por otra parte el bloqueo de Cuba para no recibir ayuda económica y militar soviética.

La Casa Blanca también ha sido entorno de magnas protestas por parte del pueblo norteamericano, como el caso del asesinato de Martín Luther King y la Guerra de Vietnam, entre otros sucesos relevantes.

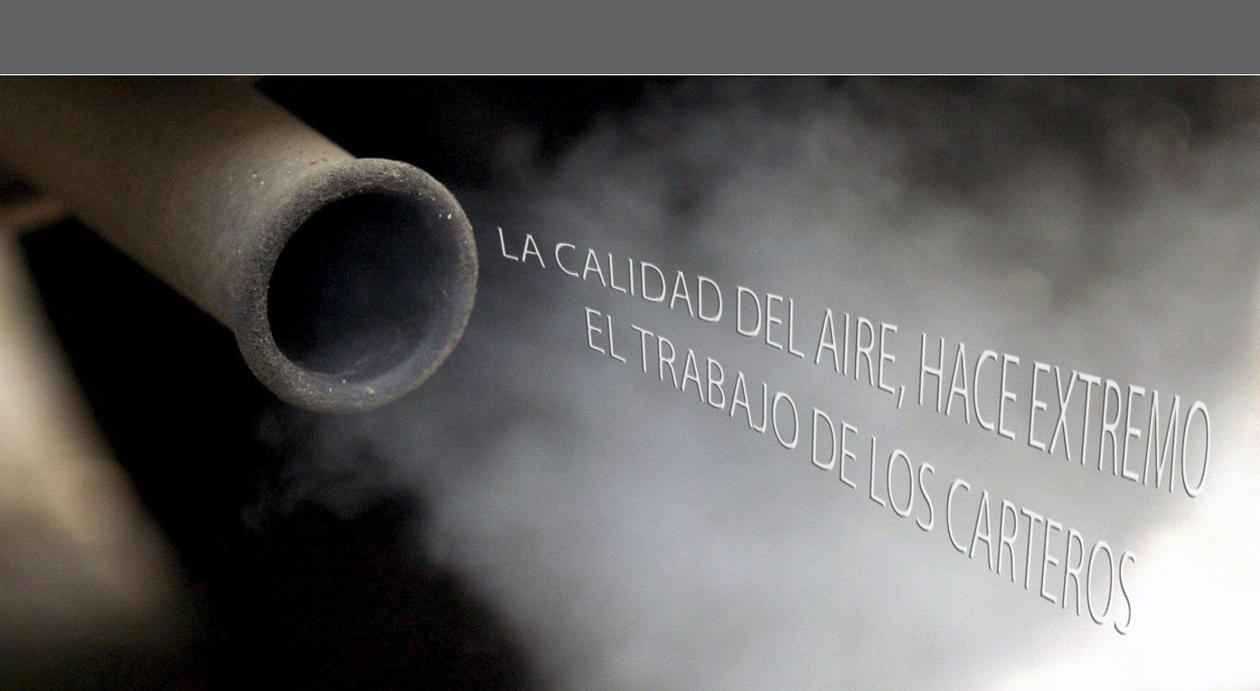
Un cúmulo de anécdotas, datos históricos, testimonios reales, circunstancias, acontecimientos y hechos, que marcaron la vida de esta casa presidencial, que son recogidas en varios tomos, suplementos, libros, revistas, películas y grabaciones televisivas desde hace 216 años. Imposible de contar todas ellas en una sola edición; tratamos de dar en esta sinopsis algunos casos relevantes dignos de conocerse y por tanto de interés para nuestros lectores, a seis meses de la llegada del que será el inquilino número 44. 🇺🇸

43 de los 44 presidentes de los Estados Unidos de Norteamérica han habitado la "Casa Blanca".

Blanca fue accesible para quien quisiera conocerla, pero la informal vestimenta y su rechazo al protocolo ofendieron a los cuerpos diplomáticos europeos, ya que a menudo Thomas Jefferson los recibía en bata y zapatillas.

Un suceso trágico que marcó a la residencia presidencial fue el incendio que sufrió junto con el Capitolio y otros edificios gubernamentales dejándolos en ruinas y cenizas por parte del ejército Británico en agosto de 1814. Un conflicto bélico que afrontaba Estados Unidos con Gran Bretaña desde 1812. El Presidente en turno James Madison (1809-1817) y su esposa Dolley Todd Madison, entonces residentes, vivieron el siniestro con gran pesar, quienes junto con la servidumbre, administrativos y funcionarios se dieron a la tarea de poner a salvo archivos y objetos de gran valor. Cuatro años duró la reconstrucción, ello ocurrió hasta el año de 1818.

El quinto Presidente norteamericano James Monroe (1817-1825) reinaugura la Casa Blanca al habitarla a partir de 1818 hasta la culminación de su periodo presidencial.



## LA CALIDAD DEL AIRE, HACE EXTREMO EL TRABAJO DE LOS CARTEROS

Hace unos meses, azotó como nunca, la calidad del aire a la Ciudad de México. Se convirtió en una gran capa tóxica de gases que atentó contra la salud de los casi nueve millones de habitantes capitalinos. Los niveles de calidad del aire subían descontrolados, orillando a las autoridades a aplicar el doble Hoy No Circula, entre otras medidas. Sin embargo; parecía que todo era rebasado por la polución en la atmósfera. Así como hace siete años, en abril del 2009, castigó una de las epidemias más devastadoras de este siglo "La influenza", que cobró muchas de vidas y cortó de tajo la dinámica de las actividades comerciales, económicas, escolares y laborales.

A pesar de esta situación, una vez más, los carteros de la Capital del país, desarrollaron su trabajo diario pese a la adversidad ambiental, realizando su labor con enaltecida responsabilidad y compromiso, exponiendo su salud ante los embates de los altos índices de contaminación atmosférica capitalina.

Aunque las autoridades del gobierno local, no han sido omisas ante la gran dimensión del problema ambiental,



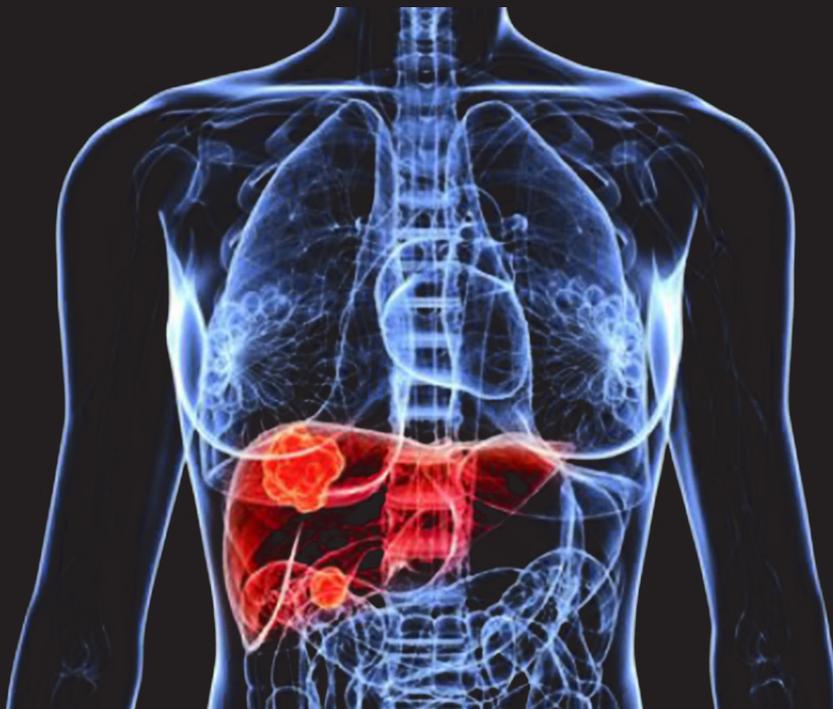


nadie garantiza; ni especialistas, ni académicos, ni investigadores, que el año entrante, o tal vez a corto plazo nuevamente se deje sentir la presencia de la gran contaminación en esta ciudad.

Pero lo que sí está garantizado, es que los carteros no dejarán de realizar su trabajo de entrega de millones de piezas postales diariamente en toda la Ciudad de México, ganándose a pulso y con tesón a toda prueba, el reconocimiento no solo de la población, sino también el de todos sus compañeros trabajadores del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México". 🇲🇽

Redacción: Vicente Ramos

# RADIOEMBOLIZACIÓN



## VALIOSA TÉCNICA QUIRÚRGICA CONTRA TUMORES MALIGNOS

Este siglo, es la era de la cibernética. Investigaciones en este campo de la ciencia que empezaron a realizarse en prestigias universidades internacionales en 1950, han dado resultados extraordinarios. Prácticamente está presente en casi toda la actividad industrial y de manufactura, pero también para el beneficio de la salud humana; aplicada como es el

caso de la cirugía. ¿Sabía usted, que mediante la técnica robótica es posible hoy en día realizar cirugías más precisas y exitosas en tumores malignos, como el cáncer?

Esta técnica combina los conocimientos de especialistas de cáncer, como: Oncólogos de radioterapia, cirujanos y radiólogos intervencionistas para mejorar la calidad de vida en pacientes diagnosticados con tumores malignos inoperables de la manera tradicional. También se aplica en el diagnóstico y tratamiento de aneurismas, derrames cerebrales y problemas cardiacos.

Esta técnica quirúrgica en particular, es utilizada en tumores cancerosos de hígado, la cual consiste en una pequeña incisión en la ingle del paciente para insertar un catéter robótico en la arteria hepática que va hasta el hígado. Este procedimiento se llama radioembolización es mínimamente invasivo y combina la embolización y la radioterapia para tratar el cáncer de hígado. Se colocan dentro de los vasos sanguíneos que alimentan el tumor, microesferas que contienen el radioisótopo Itrio Y-90, éstas se alojan en el área a tratar, administrando altas dosis de radiación directamente a las células cancerosas. Las microesferas bloquearán el flujo de sangre al tumor, privando a las células enfermas del oxígeno y los nutrientes necesarios para seguir creciendo.

Hay dos vasos sanguíneos principales que llevan sangre al hígado. El tejido de hígado normal recibe alrededor del 75% de su suministro de sangre de la vena porta y alrededor del 25% de la arteria hepática y sus ramificaciones. Cuando un tumor crece en el hígado, recibe casi todo su suministro de sangre de la arteria hepática. Por lo cual debido a que las microesferas radioactivas se envían a través de la arteria hepática, estas llegan al tumor en forma directa, y de esta forma se evita dañar la mayor parte del tejido hepático sano.

Posteriormente, la radiación del Itrio Y-90 disminuye continuamente durante un período de dos semanas y desaparece después de los 30 días. Las minúsculas microesferas permanecerán en el hígado sin causar ningún problema.

Esta excelente noticia renueva la esperanza de vida de millones de personas, ya que puede ayudar a mejorar la calidad de vida en pacientes que tienen tumores inoperables.

Lo que ahora tratan de hacer los investigadores, es demostrar la eficacia de este tratamiento quirúrgico en otro tipo de tumores, como: Cáncer ginecológico, de próstata, pulmón, colorrectal, riñón y garganta, todos ellos día a día cobrando vidas en todo el mundo. 🌐

Redacción: Vicente Ramos





Envíanos tus  
comentarios a

Francisco Javier  
Mina N° 101 Col.  
Guerrero, C.P.  
06300 Delegación  
Cuauhtémoc.

