



# buzón

ABIERTO

# 70

ANIVERSARIO DEL FIN DE LA

SEGUNDA  
GUERRA  
MUNDIAL



© Bed Hagel

<b>Editorial</b> .....	3	Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales 2015.
<b>Con destino a...</b> .....	4	Tuxpan, el puerto veracruzano al alcance de la mano.
<b>Sello Humano</b> .....	7	Raquel Huerta Nava, amor por las letras, vocación heredada de padres a hijos.
<b>Joyas Filatélicas</b> .....	10	5 Estampillas enriquecen la filatelia de México.
<b>Rumbo Postal</b> .....	12	Vacaciones de verano 2015.
<b>Familia Postal</b> .....	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un Sindicato Sólido.</li> <li>• Alejandra López Echeverría una atleta multimedallista.</li> <li>• El correo no está muerto, el correo está vigente.</li> </ul>
<b>Valor de Palabra</b> .....	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños, mujeres y ancianos víctimas de la segunda guerra mundial.</li> <li>• Día mundial del medio ambiente, una iniciativa sin eco.</li> </ul>
<b>Sabías que...?</b> .....	26	Campamento exclusivo para padres primerizos.

## Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Francisco Javier Mina No. 101  
Col. Guerrero  
C.P. 06300 Deleg. Cuahutémoc

buzon\_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 -22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 137

### Responsable de Sección

**M. Hernández**

**Cristina González Ricardo Flores**

**Iván Velázquez Vicente Ramos**

### Diseño y Arte

**Alejandro B. Flores "Jr."**

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

### Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10, 000 ejemplares



Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

# CONSEJO NACIONAL ORDINARIO DE SECRETARIOS GENERALES

# 2015

Como cada año, en este mes de junio nos reunimos en la Sede del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México", los Secretarios Estatales y Regionales, así como el Comité Ejecutivo Nacional, que me honro en presidir, para realizar un análisis detallado de rubros tan importantes para nuestra organización en beneficio de nuestros agremiados, como son: La Mejora del Convenio de Productividad; Análisis de propuestas para la revisión del Contrato Colectivo de Trabajo; así como temas relacionados con el Reglamento de Escalafón y Movimientos de Personal, Seguros y asuntos sobre el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

La jornada de trabajos durante el desarrollo del

Consejo, se llevó a cabo en medio de un ambiente de cordialidad y de mucha disposición de los compañeros Secretarios Estatales que acudieron del interior de la República, lo que fue fundamental para llegar a acuerdos consensuados que se proyectarán en beneficios palpables para la base trabajadora. En la dinámica que se vivió siempre se manifestó el espíritu de unidad y de compromiso que nos ha distinguido y permitido llegar hasta donde nos encontramos dentro de los sindicatos nacionales de trabajadores del Sector Público.

No es presunción decir con mucho orgullo, que nuestro Sindicato Nacional, sobresale como uno de los más organizados, unidos y cohesionados de México. Desde luego que esto ha representado un esfuerzo constante de disciplina, empeño, trabajo y entrega para conseguir nuestros objetivos y metas. Y precisamente una de las maneras que tenemos para plantearnos estos objetivos es mediante la realización de eventos trascendentales, como lo es el Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales 2015, donde se patentiza el compromiso expreso de trabajar permanentemente en nuestra fortaleza y el logro de mejores condiciones para la base trabajadora.

Estos Consejos Nacionales, se convierten también en una gran oportunidad para el intercambio de puntos de vista, pláticas sobre la problemática, análisis y un sinnúmero de vivencias entre los compañeros de todas las zonas geográficas representadas en nuestra gran organización, que se dan cita en el edificio sede. De ahí la vitalidad que tenemos, la unión y perseverancia que nos distingue y que nos ha permitido lograr avances significativos.

# TUXPAN,

EL PUERTO VERACRUZANO AL ALCANCE DE LA MANO



**T**uxpan, en el estado de Veracruz, también llamado Perla del Oriente, es una de las ciudades y puertos más hermosos de la costa del Golfo de México. Así lo atestiguan miles de visitantes que llegan año con año a este lugar para disfrutar de sus playas, ríos, vegetación, riquísima comida y mucha tranquilidad.

Y a esa hermosura y atractivos turísticos, se suma otro elemento no

menos importante para decidirse por Tuxpan como destino vacacional con la familia, es su cercanía con la ciudad de México a través de una carretera recién inaugurada, que a decir de especialistas en la materia es un orgullo de ingeniería civil.

En la actual región de Tuxpan, cuyo significado es "lugar de madrigueras de conejos", vivieron olmecas, totonacas y huastecos, que fueron atraídos a esas

tierras por las grandes riquezas de estos lugares selváticos. Sus primeros habitantes vivieron de la agricultura y la pesca, así como de la recolección y la caza. Precisamente en este hermoso puerto de Tuxpan se encuentra un museo arqueológico, en donde el visitante puede apreciar parte de estas maravillosas culturas que en su tiempo se asentaron ahí.

No cabe duda que uno de los principales

atractivos de este lugar es el río Tuxpan, considerado uno de los afluentes majestuosos más limpio del país. Este río es la unión de los ríos Pantepec de Álamo y Chiflón. Al llegar al Golfo, las aguas del Tuxpan se van confundiendo con las del mar. Aún se puede observar a lugareños y visitantes bañarse en esas aguas ligeramente saladas.

Y qué decir de la gastronomía tuxpeña, el visitante no podrá elegir fácilmente



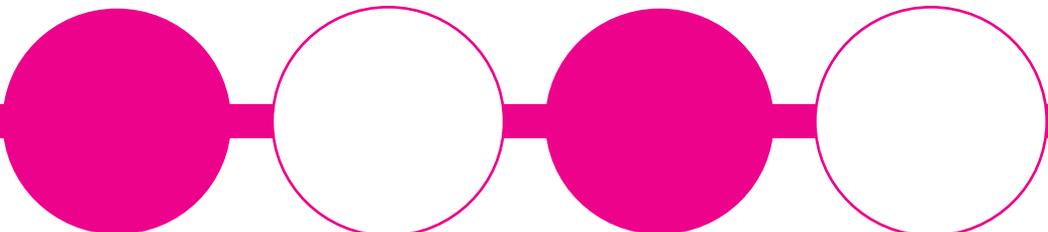
Puente Tuxpan Iluminado



Enchiladas de pipián



Los piques



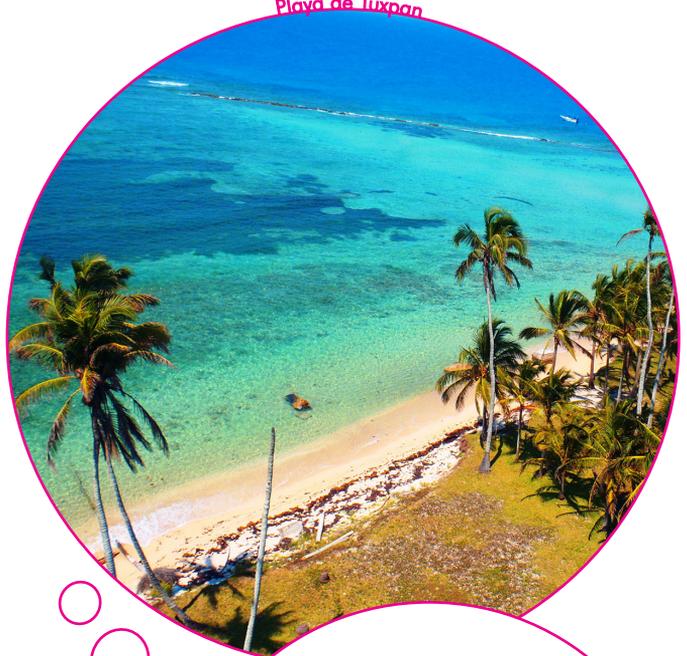
entre una amplia variedad de platillos: los piques, (tamales de carne o chicharrón en hoja de plátano); el cachún, (bebida de calabaza con leche y canela); el chichimbré, (pan con queso panela y jengibre); los plátanos machos verdes con chicharrón; las enchiladas de pipián; los bocoles (gorditas con manteca) y los chamitiles (tamales de elote tierno), son una mínima muestra de la variedad gastronómica de Tuxpan.

Los atardeceres en este cercano puerto al D.F., son inolvidables. Un paseo por el malecón al atardecer no debe dejar de hacerse, la puesta de sol es inolvidable. Caminar por el malecón es respirar un aire tranquilo y familiar.

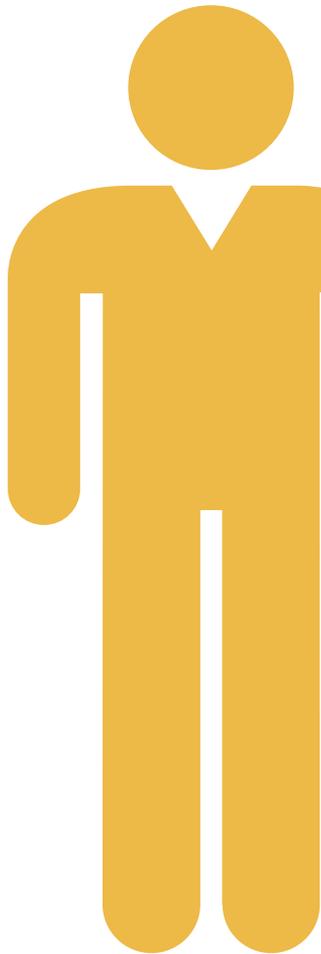
Tuxpan forma parte de la basta historia de nuestra nación. Por ejemplo, muchos no saben que en este puerto se conserva la casa que construyó Fidel Castro, de donde salió en 1956 en el yate Granma, para dirigirse a la isla de Cuba y derrocar a Fulgencio Batista.

Esto y mucho más podrán disfrutar en su próxima visita a Tuxpan, Veracruz. ¡Buen viaje! 😊

Playa de Tuxpan



# Raquel Huerta Nava



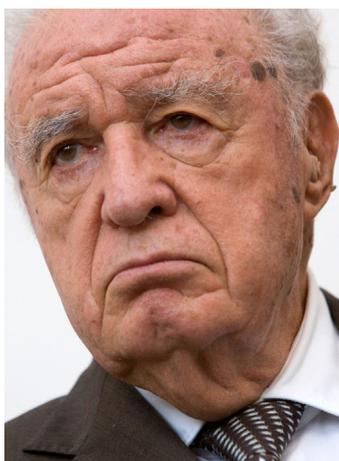
Raquel Huerta-Nava y Efraín Huerta Romo

Hijas e hijos de notables escritores que siguen sus pasos en el camino de las letras

Son contadas las hijas e hijos de notables escritores mexicanos, que siguen sus pasos en el camino de las letras; posiblemente nunca lleguen a superar la obra literaria, poética o periodística de sus padres, sin embargo; aplican los conocimientos heredados, las enseñanzas aprendidas y los saberes de la palabra en sus propios escritos, ensayos, artículos y poemas,

que constituyen su estilo propio.

Raquel Huerta Nava, hija del poeta, dramaturgo y periodista, Efraín Huerta Romo; Estela Leñero Franco, hija del dramaturgo, periodista y escritor Vicente Leñero Otero; Ana Scherer Ibarra, hija del periodista y escritor Julio Scherer García; Paulina del Paso, hija del escritor Fernando del Paso



Morante; Benito Taibo Mahojo y Paco Ignacio Taibo Mahojo, hijos del escritor, historiador, dramaturgo y periodista Paco Ignacio Taibo Lavilla.

Cada uno de ellos tienen una trayectoria sólida en el periodismo y en la literatura, que habla de su consistencia y del conjunto de conocimientos legados por sus respectivos padres, como es el caso de la escritora Raquel Huerta Nava, quien en entrevista exclusiva para "Buzón Abierto", nos habló de la relación con su padre Efraín Huerta Romo y las enseñanzas que le heredó.

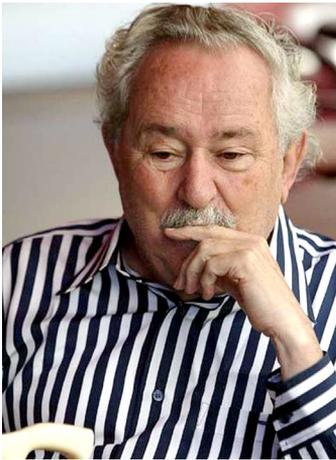
**"Lo recuerdo como un hombre que vivía entregado a la palabra, que no se permitió el lujo de distraerse. Siempre lo vi feliz como periodista, poeta, escritor, dedicado a las letras. A mí siempre me llamaron la atención los libros de historia, más que la poesía en sí; siempre heredas lo que vives en la infancia, nunca me obligaron a leer.**

**Mi papá y mi mamá Telma Nava, otra gran poeta, me llevaban libros como dulces. Creo que mi vocación por las letras fue heredada por gusto".**

Estela Leñero Franco define a su padre Vicente Leñero, en un artículo póstumo días después de su fallecimiento el 3 de diciembre de 2014, de la siguiente manera:

**"Vicente Leñero fue maestro de varias generaciones, ejemplo a seguir, constancia del compromiso de un escritor en nuestra sociedad...; Él fue el maestro que me enseñó a buscar mi propia voz expresiva...; En el teatro me contagió su pasión por la escena desde la dramaturgia...; La ausencia de Vicente Leñero, mi padre, es un hueco insustituible..."**

Ana Scherer Ibarra, rememora a su padre Julio Scherer en su muerte, acaecida el 7 de enero de 2015,



recordando: "¿Cuántas veces papá, hablábamos de las definiciones del valor y del peso específico de las palabras, de la responsabilidad que implica el pronunciarlas, escribirlas, develarlas, más aún, darles sentido?; Conozco bien tu trabajo que en ocasiones, en mi inmenso egoísmo he hecho mío. Podría reseñar tus libros uno a uno, contar tus historias, que me son familiares porque he formado parte de ellas, leídas o relatadas por tu voz siempre en tono bajo".

Paulina del Paso, describe en un artículo escrito sobre su padre Fernando del Paso, en los 80 años del escritor, lo siguiente: "Detesta la grosería, las faltas de ortografía y las malas traducciones; Comprometido, trabajador y perfeccionista; Fiel amante de la escritura. Todos los días, sin falta, se levanta temprano para escribir."

Benito Taibo Mohojo, al preguntarle

cuál fue la mejor herencia que le dejó su papá Francisco Ignacio, a él y a su hermano el también escritor Paco Ignacio Taibo, nos dijo:

"Nos dejó la mejor herencia del mundo que es el respeto por nuestro oficio de escritor. El oficio de escribir, el oficio de contar, es algo que mi padre cultivó en nosotros e hizo que fuéramos entendiendo, aprendiendo y amando tanto como él".

Con esta serie de opiniones de las hijas e hijos de los grandes hombres de las letras, que se sienten orgullosos de sus padres por el conocimiento heredado, "Buzón Abierto" rinde un pequeño pero significativo homenaje a todos los papás quienes con su amor, enseñanza, educación, cultura y respeto a sus semejantes han formado mujeres y hombres de calidad humana que engrandecen a sus familias y a México. ¡¡FELICIDADES PAPÁS!! 🥰

# ESTAMPILLAS ENRIQUECEN LA FILATELIA DE MÉXICO

Redacción: Ricardo Flores



Las celebraciones del Día del Niño, la Madre y el Maestro, son festividades que de manera invariable están presentes año con año en las estampillas conmemorativas del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", con la finalidad de contribuir a la difusión de tan memorables fechas; importantes en las tradiciones y costumbres de nuestro país.

Además de los referidos acontecimientos, también la Institución tiene presente aniversarios de mujeres y hombres ilustres de la historia de México, fiestas populares, sucesos significativos de épocas históricas; además de efemérides y hechos que son artísticamente diseñados en la serie filatélica de los sellos postales de "Correos de México", como los que presentamos a continuación y que fueron emitidos en los meses de marzo, abril y mayo de 2015.

## Día del Maestro

En el Día del Maestro, se emitió la estampilla conmemorativa en honor de la educadora tabasqueña, Dolores Correa Zapata, quien dentro del ejercicio de las letras también fue poetisa y periodista, nació en Teapa Tabasco, el 23 de febrero de 1853. La maestra Dolores se distinguió por ser una luchadora social en defensa de sus congéneres. Mujer de principios y de ideas brillantes, en 1904 crea y dirige la revista "La Mujer Mexicana". Con un grupo de profesionistas funda "La Sociedad Protectora de la Mujer", de la cual la maestra Dolores Correa es Vicepresidenta, planteando como propósito "formar una sociedad feminista, teniendo por objeto el perfeccionamiento físico, intelectual y moral de las mujeres, el cultivo de las ciencias, las bellas artes y la industria". El diseño de la estampilla conmemorativa a cargo de Luis H. Quezada Villalpando, se plasma en el retrato de la maestra Dolores Correa Zapata.



## Día de la Madre

Este año, el diseño se basó en la escultura en piedra de una madre sonriente que arrulla a su hijo, la cual fue inaugurada en los años 70, en medio de un jardín de la colonia Altamirano de la ciudad de Toluca, capital del Estado de México. La representación materna fue diseñada por Francisco J. Fidalgo Cuesta.



## 320 Aniversario del fallecimiento de Sor Juana Inés de La Cruz

La estampilla postal conmemorativa, en la que se presenta la obra que recrea la imagen de Sor Juana, fue realizada por Carmen López-Portillo Romano en 2010, bajo la técnica de óleo, acompañada de la cúpula del ex convento de San Jerónimo, hoy Universidad del Claustro de Sor Juana. El diseño de la estampilla fue de Vivek Luis Martínez Avín. 🌟

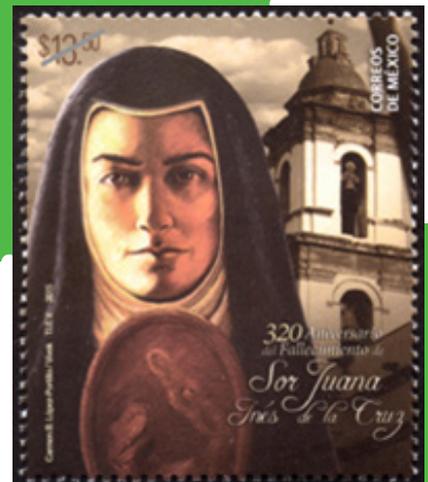


## Día del Niño

La estampilla conmemorativa plasma la alegría de la niñez y en un segundo plano algunas actividades recreativas y culturales que gustan a los infantes. El diseño corresponde a Francisco J. Fidalgo Cuesta.

## Feria Aeroespacial México 2015

La Feria Aeroespacial México, es un evento de carácter comercial del ámbito aeronáutico civil y militar, así como de defensa, realizado del 22 al 25 de abril de 2015, en la Base Aérea Militar No. 1, en el municipio de Santa Lucía, Estado de México, en el marco de los festejos del Centenario de la Creación de la Fuerza Aérea Mexicana. El diseño es de Rodolfo Espíndola Betancourt.



# VACACIONES DE VERANO 2015

Redacción: M. Hernández

Las vacaciones de verano están por llegar y los niños requieren de tomarse unos días de descanso y diversión después de un largo ciclo escolar. Por lo que el Secretario General Nacional, Manuel Fermín Acevedo González, a través de la Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres, llevó a cabo la firma de convenios con diferentes Centros de Diversión, tales como: Mundo Granjero y Zoo; Granja Didáctica Tío Pepe, Parque Acuático

Tepetongo y Beraka Adventure Park. Para la obtención de un precio especial en el acceso, solo debes presentar en taquilla el Gafete del Servicio Postal Mexicano junto con una identificación oficial.

Por otra parte se realizaron acuerdos con: "Papalote Museo del Niño y Parque Temático Reino Animal", para la obtención de cupones empresariales a bajo costo y que ofrecen diferentes paquetes. Mismos que deberás

solicitar a la Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres, para que está a su vez los requiera directamente al corporativo de la empresa, según sea el caso.

Lo anterior, con la finalidad de obtener precios preferenciales para sus agremiados y que estén en posibilidad de aprovechar para divertirse con toda la familia, en estas vacaciones de verano.

Mundo Granjero y Zoo	
Precio Especial Adulto	\$ 100.00
Precio Especial Niño	\$ 100.00

Granja Didáctica Tío Pepe	
Precio Especial Adulto	\$ 116.00
Precio Especial Niño	\$ 107.00

Parque Acuático Tepetongo	
Precio Especial Adulto	\$ 160.00
Precio Especial Niño	\$ 100.00



No pierdas la oportunidad para convivir con tus hijos y que disfruten de estos parques de diversión.

Para mayores informes, comunícate al Sindicato Nacional, a la Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres a los teléfonos 55 46 24 37 y 55 46 43 22 Ext. 108. 😊



Redacción: M. Hernández / Foto: Alejandro B. Flores "Jr"

La Organización Sindical, cumpliendo con la normatividad y de acuerdo a los lineamientos contenidos en el estatuto que rige la vida interna del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", llevó a cabo el Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales 2015.

Para tal efecto, se reunieron en la Sede Sindical Nacional, los Secretarios Generales Estatales y Regionales de todo el país, quienes en conjunto con los integrantes del Comité Ejecutivo Nacional, presidido por Manuel Fermín Acevedo González, Secretario General, trataron temas de gran importancia para la base trabajadora.

Fue invitada al acto protocolario de apertura de los trabajos de este Consejo, la Lic. Elena del Carmen Tanus Meouchi, Directora General del Servicio Postal Mexicano, quien acudió con sus colaboradores C.P. Sergio E. Fong Baeza y el Lic. Jaime Moreras Lusarreta.

Para dar inicio al evento, el Secretario General Nacional, saludó a los presentes mencionando que era un placer que la estructura sindical de todo el país nuevamente estuviera presente en ese Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales. Señaló que habían pasado muchos años, desde la última vez que estuvieron presentes funcionarios del Servicio Postal, por diversas razones, pero que en esta ocasión quiso hacer partícipe a la actual Directora, la Lic. Elena del Carmen Tanus, quien amablemente aceptó la invitación.

Enfatizó el poco interés que tienen algunas autoridades, para solucionar los problemas que se presentan en sus entidades, pareciera que no se sienten parte del Servicio Postal Mexicano, porque lejos de corregir los problemas que se presentan los omiten y no informan a la Dirección General de las situaciones que se están presentando y que afectan el servicio que como Institución prestamos, dejando que siga creciendo la



La Lic. Elena del Carmen Tanus Meouchi, Directora General del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", dirigiendo su mensaje a todos los Secretarios Generales



problemática, lo que nos hace pensar que quieren estar en una zona de confort y que para ellos no pasa nada, todo esta bien. Sabemos que el correo tiene prioridades que se deben cubrir para su buen funcionamiento y para que el servicio no se detenga, por lo que muchos de los compañeros trabajadores ponen de sus propios recursos para comprar aceite, combustible, dar mantenimiento a sus vehículos, etc., siendo responsabilidad del Organismo cubrir estas necesidades. Situación que está llegando a un punto crítico, es preocupante pero debemos ocuparnos, por lo que pidió a los compañeros Secretarios Generales que elaboren una bitácora de las situaciones que prevalecen en sus entidades, de las carencias, las necesidades, de lo que tal vez es fácil de solucionar; porque el abandono, el descuido y la irresponsabilidad no va con nosotros. Por todo esto, dirigiéndose a la Lic. Tanus, mencionó: "En esta ocasión se realizará un documento que va a originarse como punto resolutivo, sobre esta problemática, de lo cual

se llevará una bitácora de trabajo junto con un cronograma, que nos permita conocer y atender las necesidades más urgentes, documentos que compartiremos con usted, para su conocimiento y solución. El mejor camino, es tener una nueva directriz y que sumemos esfuerzos, no somos enemigos, pero por ningún motivo vamos a permitir que alguna autoridad ningunee o haga a un lado a la Organización Sindical".

Como respuesta a las observaciones de nuestro Secretario General, la Lic. Elena del Carmen Tanus, señaló: "Como autoridad estamos dispuestos a trabajar en conjunto con el sindicato, para que entre todos saquemos a "Correos de México" adelante, por la misma Institución y sobre todo por el país. Autoridades van y vienen, por lo que pido no nos vean como enemigos, lo que hace falta es que haya mucha comunicación, que entre todos y con todo lo que cada uno hace en el ámbito de su competencia, podamos decir que estamos sacando esto



adelante y como lo he manifestado, vengo a ayudar y quiero que ustedes también me ayuden, no puedo estar en los 32 estados, sé que económicamente el correo no está bien para sacar recursos, pero con nuestro trabajo, con los ingresos que generemos al Organismo todos vamos a estar bien, es lo que les ofrezco, mucha comunicación; por el correo, por cada uno de ustedes y sobre todo por México".

De esta forma dieron inicio los trabajos del Consejo Nacional Ordinario. El Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", Manuel Acevedo González, presentó ante los Consejeros Nacionales su "Informe de Labores 2014-2015", del cual sobresale entre otros puntos importantes, los "Préstamos Personales Sindicales" donde señaló que desde su implantación se han beneficiado a 20,970 trabajadores en promedio, algunos de

ellos con más de un préstamo. Por otra parte se mencionó la solidez económica que ha alcanzado el sindicato y que le ha permitido otorgar mayores prestaciones a sus agremiados como: Plan de Retiro Sindical, Seguro de Gastos Médicos y Seguro de Gastos Funerarios; Así mismo se ha dado continuidad a la protección de nuestros compañeros jubilados y pensionados afiliados, a través del Seguro de Gastos Funerarios.

Se trataron temas importantes como: ANÁLISIS Y PROPUESTAS DE MEJORA DEL CONVENIO DE PRODUCTIVIDAD: Con lo que se pretende proponer modificaciones o cambios a fin de perfeccionarlo para un funcionamiento óptimo del mismo en beneficio de los trabajadores y la Institución; ANÁLISIS Y PROPUESTAS PARA LA REVISIÓN DEL CONTRATO COLECTIVO DE TRABAJO: A través de su revisión se busca obtener mejores condiciones laborales y la defensa



### CONVENIO DE PRODUCTIVIDAD



### CONTRATO COLECTIVO DE TRABAJO



### ASUNTOS GENERALES



### INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

de nuestros derechos como trabajadores, sin detrimento de los logros obtenidos; ASUNTOS RELACIONADOS CON EL INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO: Se pretende que en lo referente a las incapacidades médicas, se lleve a cabo un mejor control que no afecte al trabajador en su economía al rebasar licencias médicas con: sueldo íntegro, medio sueldo y sin sueldo, por no contar con la documentación actualizada, a fin de reclamar el subsidio correspondiente al ISSSTE; así también se actualice la base de datos de los trabajadores para el trámite de préstamos personales, adquisición de crédito de vivienda y jubilaciones; Se dote de medicamentos suficientes y que tanto Hospitales como Clínicas cuenten con los aparatos médicos necesarios para realizar estudios a los derechohabientes; ASUNTOS GENERALES: Reglamento de Escalafón y Movimientos de Personal; Información y Difusión a los trabajadores acerca de

nuestros seguros.

Los Consejeros Nacionales reconocieron la gran labor de nuestro líder sindical durante su gestión, así como su preocupación por el bienestar de sus agremiados y por la permanencia de nuestra fuente laboral.

Para concluir los trabajos de este Consejo Nacional, el Secretario General, Manuel Acevedo, pidió a los Secretarios Generales Estatales, Regionales y a su Comité Ejecutivo Nacional, se comprometan a trabajar de forma conjunta, con honestidad y transparencia en beneficio de nuestros agremiados. Exigiendo a las autoridades en cada estado, que cumplan con su responsabilidad las demandas de la base trabajadora para desempeñar con eficiencia su labor diaria. 🙏



## UNA ATLETA MULTIMEDALLISTA

La redacción de "Buzón Abierto" se siente complacida al recibir información de nuestros compañeros agremiados, quienes desean compartir sus vivencias, sueños y triunfos.

En el 2013, nuestro compañero Juan José López, Cartero Especializado, Adscrito a la Administración 1 Palacio Federal en Chiapas, nos hizo llegar una reseña de la trayectoria profesional de su hija Alejandra López Echeverría, quien practica el deporte "Halterofilia" (levantamiento de pesas) desde los dieciséis años. Por lo que "Buzón Abierto", publicó un reportaje sobre

Alejandra López en sus inicios en esta ruda disciplina, donde narramos su trayectoria y triunfos alcanzados durante ese año. Ahora nuestro compañero quiere de nuevo compartir los recientes triunfos de su hija de quien se siente muy orgulloso.

En el 2014 la atleta multimedallista, como la llama su padre, inició una nueva etapa en su vida profesional al representar a La Paz Baja California Sur, donde actualmente reside. Juan José hace mención, aún cuando fue un cambio drástico, ya que fue necesario que su hija se separara de su familia



para continuar con su carrera en el deporte, en marzo compitió en la etapa regional con buenos resultados, pues obtuvo el primer lugar en su categoría, lo que le dio el derecho a representar a México en los juegos Panamericanos Sub 17, celebrados en Lima Perú en el mes de mayo, curiosamente le tocó competir el día de su cumpleaños (10 de mayo), logrando obtener un muy reñido 3er. lugar, ya que Alejandra no se encontraba dentro de la lista de las favoritas y posibles medallistas, dándole con esto a su estado y a su país las primeras medallas internacionales. En el mes de junio, se realizó la "Olimpiada

Nacional" en el Estado de Jalisco, donde logra ganar el campeonato nacional.

Esto demuestra lo importante que es el trabajo en equipo y la disciplina, pues Alejandra López y su entrenador Roberto Moreno Rodríguez, siguen cosechando triunfos. La atleta agradece al Secretario General Nacional, Manuel F. Acevedo González, el espacio brindado en la revista "Buzón Abierto", para dar a conocer su carrera deportiva, y que está poniendo en alto el nombre de México; así como el hecho de sentirse orgullosa de que su papá sea un trabajador postal. 🍷

Redacción: M. Hernández

# EL CORREO NO ESTÁ MUERTO, EL CORREO ESTÁ VIGENTE

|| No hay nada que no se pueda llevar a cabo para cumplir cabalmente con la entrega de la correspondencia". Afirmó nuestro compañero Marcelo Ku Pantoja, quien nos envió una nota publicada en el periódico local "Quequi", en Quintana Roo.

Marcelo en su preocupación por la situación que está viviendo el correo, declaró ante este medio de comunicación, la importancia de la modernización que se está llevando a cabo en el Servicio Postal Mexicano, pues mediante la instalación de equipos de cómputo en las administraciones, los servicios que se prestan serán más eficientes y se brindarán servicios de calidad al público usuario. Así también enfatizó que "el correo no está muerto, el correo está vigente" y que como servidores públicos debemos darle un impulso nosotros mismos, utilizando el correo para así darle vida.

Nuestro compañero Ku Pantoja, con 24 años de servicio, es encargado de la Sucursal José María Morelos, Quintana Roo. 📧

## El correo tradicional Se niega a morir

Arsenio NAHUAT MORALES

**JOSE MARIA MORELOS, 7 de enero.**- Para este año está programado, para todas las sucursales del Servicio Postal Mexicano, modernizar los servicios mediante la instalación de equipo de cómputo e Internet, como es el caso de este municipio, que no cuenta con ello, dio a conocer Marcelo Ku Pantoja, responsable de Correos.

Manifestó que la modernización es para que los servicios sean más eficientes, y ellos, como servidores públicos, brindar servicios de calidad a todos los usuarios.

Dijo que ahora se está manejando un servicio llamado Mex-Post, con un costo un poquito más elevado, pero el tiempo de entrega se acorta, porque es una forma registrada y controlada.

Por ejemplo, señaló que se hace un envío a Mérida, y ese día se hace entrega de un folio, se sube en el sistema y ahí mismo se checa, y en menos de tres días ya lo tiene el usuario.

"El correo no está muerto, el correo está vigente, lo que pasa es que nosotros como servidores públicos tenemos que darle un poco más de impulso; nosotros tenemos que utilizar el correo y darle vida, ya que el correo es como una de las tradiciones que en la actualidad se van perdiendo, empero, esas tradiciones hay que volverlas a revivir, ese es el caso del correo", puntualizó Ku Pantoja.

Indicó que el correo si no se usa, desaparece, pero hay que hacerlo útil, por eso precisamente en este año estarán las sucursales en un proceso de modernización.

Marcelo, con 24 años de servicios en Correos, reconoció que está empujando en lo que se tiene que hacer; para él, no hay nada que no se pueda llevar a cabo para cumplir cabalmente con la entrega de la correspondencia, busca, dijo, satisfacer al cliente.

El no se compara con otros ser-



Marcelo Ku Pantoja

vicios de mensajería, añadió, que quienes no encuentran un domicilio lo que hacen es devolver el paquete o mensaje; al contrario, indicó que lo que hace es indagar hasta encontrar el domicilio de la persona que debe recibir el mensaje.

Para Marcelo, el correo es hasta bíblico, pues comentó que comenzó hace muchos años, y fue más allá, al decir que surgió en la época de Jesucristo, y sigue vigente hasta la fecha.

Insistió en que tratándose del correo, se le debe dar información eficaz a la gente para que sepan qué es el correo, ya que afirmó que a veces la gente pasa a cada rato frente a la oficina de correos, y cuando se le pregunta, no sabe donde se ubica dicha oficina.

Para que se tenga una cultura de los servicios que presta correos, Marcelo señaló que se requiere hacer propaganda, hacer promoción, todo eso ayudará a que se pueda seguir prestando un buen servicio.

Reiteró que en este año 2015, se ha programado modernizar los servicios de correos mediante la instalación de Internet, teléfono y equipos de cómputo.



NIÑOS, MUJERES Y ANCIANOS  
VÍCTIMAS DE LA SEGUNDA  
GUERRA MUNDIAL

SEIS AÑOS DE ATROCIDAD, CRUELDAD Y SADISMO SUFRIÓ LA POBLACIÓN CIVIL

Hace setenta años se ponía fin a la segunda guerra mundial, donde murieron más de 50 millones de personas, según datos estimados de analistas internacionales, entre militares y población civil, de diversas partes del hemisferio, en particular de Francia, Italia, España, Inglaterra, Polonia, Checoslovaquia, Rusia, Alemania, Grecia, Estados Unidos, Japón, Filipinas y México, así como otras naciones involucradas en el conflicto bélico, que subsistió seis años, entre los años 1939 y 1945.

Seis años de atrocidad, crueldad, sadismo y toda clase de excesos denigrantes, viles e indignos para el ser humano y que en carne propia padecieron millones de mujeres y hombres, así fueran niños o ancianos, por igual fueron víctimas, no sólo de parte de la soldadesca de la Alemania nazi,

sino también lo sufrieron de los rusos estalinistas (ejército bajo la dictadura de Joseph Stalin), de los japoneses del Sol Imperial, y hasta de los norteamericanos, ingleses, franceses e italianos, quienes hicieron valer su fuerza y poderío ante la población indefensa de los países enemigos y de aquellas naciones invadidas por los diferentes regimientos de combatientes.

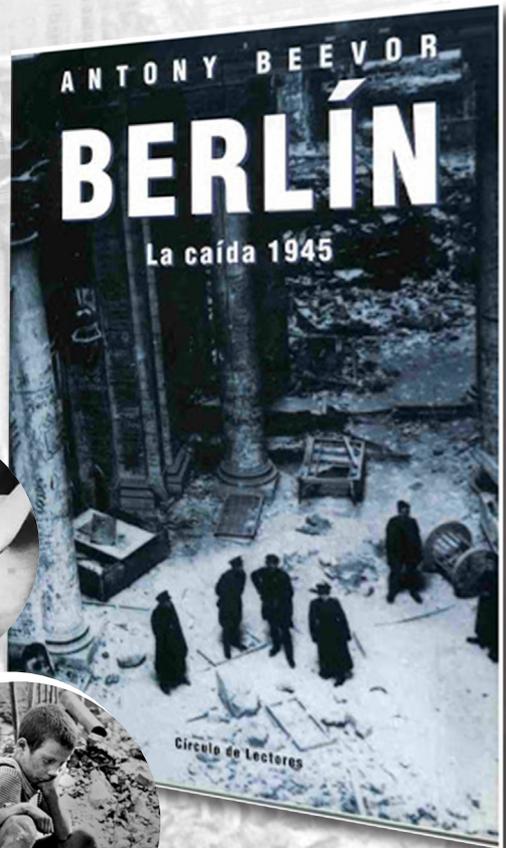
La opinión pública mundial en su totalidad poco conoce o no está plenamente enterada de las monstruosidades que cometieron los soldados de las naciones en conflicto, gracias a que la cinematografía norteamericana y de los países aliados se encargaron de presentar las románticas historias que se generaron entre las jóvenes francesas y los soldados estadounidenses; el "heroísmo" de las tropas americanas en el rescate de la población avasallada; la intrepidez de los aliados, en fin una serie de versiones fílmicas de índole propagandístico que colocó a los americanos en el pedestal de los buenos y a los alemanes nazis y a los japoneses del Imperio del Sol, en el de los malos.

Eso sí, a través de innumerables películas conocemos las monstruosidades cometidas contra los judíos por parte de los oficiales y soldados de la Alemania nazi

capitaneados por Adolf Hitler; también las crueldades de los japoneses del Imperio del Sol, que gustaban de practicar en sus enemigos norteamericanos, sin embargo desconocemos, en un amplio panorama, la barbarie del Ejército Rojo bajo las ordenes de Joseph Stalin y el sadismo de los americanos con sus enemigos.

En el 70 aniversario del fin de la Segunda Guerra Mundial, que se conmemoró con grandes desfiles militares y ceremonias luctuosas el pasado viernes 8 de mayo en Estados Unidos, Inglaterra, Francia, Alemania y Rusia, no podríamos dejar de resaltar algunas obras literarias donde se relata la invasión de los rusos que acabaron con los sueños de Hitler, los casos de las violaciones a las mujeres alemanas por parte del Ejército Rojo, el suicidio colectivo de los pobladores de Demmin, entre otros tópicos que se narran en un sinnúmero de libros, que por desdicha no son conocidas.

El historiador inglés Antony Beevor en su libro "Berlín, la caída: 1945", editado en 2002, nos narra el endiosamiento de los oficiales nazis a su führer; de un Hitler totalmente ya demente y ciego por el poder, que pese a conocer el fracaso de su "Guerra" se negaba a aceptar la derrota, sacrificando la vida de miles de soldados, así como de cientos de niños y ancianos con preparación militar que eran reclutados para la defensa del imperio nazi. También Beevor en su obra histórica, describe la batalla final del conflicto bélico



entre el Ejército Rojo que exterminó el nazismo y con ello el suicidio de Hitler y sus más cercanos oficiales.

Al conocer los suicidios de Adolf Hitler y de su esposa Eva Braun, además de sus lugartenientes y familias, como el caso de su ministro de propaganda, Joseph Goebbels quien con sus seis hijos y su cónyuge Magda se quitan la vida, cientos de ciudadanos alemanes endiosados de Hitler de la ciudad alemana de Demmin acaban también con su existencia.

El historiador Florian Huber, en su libro "Hijo, prométeme que te dispararas", en un trabajo de investigación basado en testimonios de sobrevivientes, cartas y notas de periódicos de la época, da cuenta en su obra literaria el infortunio de los habitantes de la ciudad de Demmin,



"Hijo, prométeme que te dispararas"



"Cuando los soldados llegaron"



alemanes nazis, de igual manera con bestialidad ultrajaban a las mujeres, sin importarles si eran niñas.

La crueldad de las guerras no sólo está en el exterminio mismo de los propios soldados y de los políticos y gobernantes que generan las conflagraciones bélicas, sino en la población civil quien la padece en carne propia, sobre todo la población más vulnerable que son los niños, mujeres y ancianos.

En el 70 aniversario del fin de la Segunda Guerra Mundial, se recordó a los "Héroes", "Combatientes", y a los millones de "Mujeres y Hombres Civiles" que murieron. 😞

donde en 5 días se suicidan cerca de 1000 personas. Se cuenta que llegaron a más de 7 mil las muertes por propia voluntad en toda Alemania.

En el libro "Cuando los soldados llegaron", la historiadora alemana Miriam Gebhardt, relata la peor de las atrocidades cometidas por la soldadesca del "Ejército Rojo" en contra de las mujeres alemanas, una vez derrotada la Alemania de Adolf Hitler, las tropas castrenses hicieron y deshicieron lo que les vino en gana, llevando a cabo violaciones, registrándose cientos de miles en los días posteriores a la caída de Hitler.

La información que la historiadora Gebhardt recaba en su obra, nos deja ver con estremecimiento que tanto los soldados del Ejército Rojo, los americanos, franceses e ingleses, además de combatir con ferocidad a los

# DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE, UNA INICIATIVA SIN ECO



La Organización de las Naciones Unidas (ONU), a través de su programa de Medio Ambiente, instituyó desde 1973, cada 5 de junio, como el "Día Mundial del Medio Ambiente", con el objetivo central de concientizar a la sociedad sobre la necesidad de llevar a cabo un desarrollo sostenible para preservar el medio ambiente, promover la atención y la acción política de los gobiernos sobre este tema.

Esta fecha es propicia para los discursos elocuentes de diversos jefes de gobierno sobre la sustentabilidad ambiental, hábitat y preservación de la vida natural. Asimismo; se desarrollan en las principales instituciones académicas internacionales conferencias magistrales de científicos e investigadores en la materia; los ministros de ecología de todas las naciones firman convenios y protocolos sobre conservación del hábitat

mundial, en fin hay una verdadera epidemia en materia de medio ambiente, pero una vez que pasa el día, todo vuelve a su triste realidad, donde las acciones de preservación del medio ambiente no corresponden a lo dicho. La preservación del hábitat mundial es una iniciativa sin eco o al menos no el suficiente. Así lo demuestran los hechos, sobre todo en la vertiente del cambio climático, donde las instituciones responsables ya han mandado una señal de alerta. Por ejemplo, recientemente la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), lanzó una advertencia en el sentido de que existe una relación directa entre enfermedades y cambio climático, lo que se recrudece aún más entre grupos vulnerables, como los de menor ingreso económico, indígenas, niños y ancianos.

La máxima casa de estudios de México, explicó que el aumento de calor y el



LLEGÓ EL MOMENTO  
EN QUE NOS SUMEMOS  
**TODOS A  
GRANDES  
INICIATIVAS**

incremento de un 40% en las concentraciones de dióxido de carbono en la atmósfera, han causado modificaciones en el ciclo del agua, que a su vez propicia la aparición de enfermedades que se pueden convertir en epidemias, como el dengue en el sur del país.

Otra voz de alerta sobre las consecuencias más perniciosas del cambio climático en el planeta, son las olas de calor, inundaciones en áreas en donde no son habituales, el crecimiento del nivel del mar y los cambios de temperatura. A este respecto, la Organización Meteorológica Mundial (OMM), informa que el aumento de huracanes, tormentas y tifones en el mundo, con todas sus dramáticas consecuencias en los grupos más vulnerables, están estrechamente asociadas a la modificación del clima a escala global.

Por su parte, la Universidad de Estocolmo ha manifestado su alerta y coloca a la humanidad en "Zona de Peligro" por el cambio climático, la pérdida de la diversidad biológica y la alteración de los ciclos biogeoquímicos, así como los dramáticos cambios en el uso del suelo.

Como vemos, celebraciones como el "Día Mundial del Medio Ambiente", aunque meritorias por su espíritu de concientización, no han tenido el apoyo suficiente con acciones concretas.

Ya llegó el momento en que nos sumemos todos a estas grandes iniciativas que necesitan de decisiones drásticas y radicales para mitigar los daños que todos le causamos al planeta. Hay que pasar de las palabras y conmemoraciones a los hechos. En ello se nos va la vida. 🌍

Redacción: Ricardo Flores



# CAMPAMENTO EXCLUSIVO PARA PADRES PRIMERIZOS

En Georgia, Estados Unidos, existe un campamento o taller exclusivo para hombres primerizos en paternidad. Aunque esto no es nuevo, porque también los hay en Gran Bretaña, Canadá, Italia y Japón, éste de Georgia causa admiración porque lo dirige un veterano de la marina norteamericana, de nombre Steve Venable, quien pese a su formación militar, hoy está entrenando a otros hombres en la difícil responsabilidad de la paternidad, para salir airosos de las tareas que enfrenta un nuevo padre frente a su pequeño recién nacido.

han tenido contacto alguno con niños y menos recién nacidos. Acuden a recibir las instrucciones del exsoldado para conocer las técnicas desconocidas para la mayoría de los hombres sobre el cambio de pañales, calmar a los pequeños y hasta cómo tratar a su pareja antes y después del parto.

En la mayoría de los casos, los inscritos en el taller de padres primerizos, ya cuentan con cuna, cuarto del bebé, biberones, pañales y baberos, pero no tienen ni idea de cómo tratar y atender al recién nacido. "Los bebés no vienen con manuales de instrucciones. Se trata de un niño, de una vida humana", opina Steve Venable.

Quienes se inscriben en el taller, jamás





Steve Venable

En tres horas, los hombres aprenden en el curso, "Resolución de Problemas y Diagnóstico" que se pudieran presentar en sus pequeños recién nacidos, incluyendo temas básicos como la forma de envolver, calmar a un bebé que llora, cambiar un pañal sucio y preparar el biberón para

darlo al pequeño en los horarios debidos. También aprenderán a tratar a su pareja antes y después del parto y como ganar su confianza como cuidador del bebé, pues según Venable "el mayor desafío del nuevo padre es convencer a la mamá para que le ceda el control del cuidado del niño".

Cabe mencionar que este curso forma parte de un programa en los Estados Unidos, que se imparte en 45 estados de esa nación, el cual comenzó en 1990 y se dirige tanto a comunidades de bajos ingresos como a asentamientos de nivel medio alto, incluso se ha dado en una cárcel de Ohio. Es un programa que ha crecido en su demanda, a pesar de que los padres recurren cada día más al uso de internet para tener información sobre las tareas de los nuevos padres. 😊

Redacción: Vicente Ramos



**Envíanos**  
tus comentarios  
anécdotas y sugerencias  
por correo tradicional a:



**Francisco Javier Mina N° 101**  
**Col. Guerrero, C.P. 06300**  
**Delegación Cuauhtémoc.**